

Инструкция по организации и проведению водных походов

1. Каждый участник похода должен уметь плавать, иметь спасательный жилет, знать названия и назначения всех частей байдарки, уметь собрать и разобрать байдарку.
2. Перед походом руководитель проводит собрание с участниками похода, где они знакомятся с правилами поведения в походе и техникой безопасности на воде.
3. В каждом экипаже байдарки должен обязательно быть опытный турист, участвующий в водном походе, он назначается капитаном байдарки.
4. Перед походом каждая байдарка должна быть тщательно осмотрена и подготовлена к походу.
5. Допускаются дневные переходы до 20 км. Общая протяженность маршрута 150 км. для учащихся 7-8 классов и до 200 км для учащихся 9-11 классов. При плавании против течения километраж уменьшается вдвое.
6. Посадка и высадка из байдарки на глубине не более 40 см.
7. Во время движения членам экипажа запрещается: вставать в байдарке, резко тормозить при быстром течении, подходить вплотную к другой байдарке.
8. Байдарки должны двигаться, соблюдая интервал не менее 10 метров, в зоне видимости и слышать руководителя похода при необходимости.



9. На спокойной воде байдарки могут идти группой, но не приближаясь ближе 1-2 корпуса.
10. На крутом повороте реки вода, ударяясь об обрывистый берег, образует воронки и нанос песка у противоположного, внутреннего берега. Чтобы не быть прижатым к крутому берегу, надо держаться ближе к внутреннему.
11. Отставание в водном походе недопустимо. Замыкающим в колонне должен быть заместитель руководителя группы. В его байдарке находится ремнабор.
12. При проходе под мостом, необходимо осмотреть место прохода, где могут быть притоплены старые сваи.
13. Во избежание столкновений с моторными лодками и купающимися, необходимо рассчитать график движения так, чтобы проходить населенные пункты рано утром.

Инструкция по безопасности детей при организации купания

1. Дно водной акватории пляжа должно иметь постоянный уклон до глубины 0,7 м без течения и ям, опасных предметов. Опасные места должны иметь ограждения с предупредительными знаками. Границы заплыва обозначаются вехами до глубины 0,7 м.
2. До купания педагоги инструктируют ребят по правилам поведения на воде, правилам купания, порядку купания, сигналам и другим правилам, связанным с пребыванием на воде.
3. Массовое купание детей ^{разрешается} проводить группами, но не более 8 человек в каждой, только под непосредственным наблюдением педагогов.
4. Купание детей, не умеющих плавать, должно проводиться отдельно.
5. Для каждой купающейся группы на берегу должен находиться специально назначенный на это время дежурный (помимо педагога), наблюдающий и способный оказать помощь пострадавшему.
6. Во время купания детей на всей территории пляжа запрещается купание и нахождение посторонних лиц, катание на лодках и катерах, игры и другие мероприятия.
7. Купающимся детям запрещается нырять и подавать крики ложной тревоги бедствия, игры, связанные с захватом конечностей и нырянием, заплывать за намеченную территорию.
8. Пребывание детей на берегу без сопровождения взрослых запрещается.
9. Не разрешается купание натошак, вскоре после еды. Начинать купание нужно в ясные, солнечные, безветренные дни при температуре воздуха не ниже 24 градусов и температуре воды не ниже 20 градусов. Время пребывания в воде: для детей 8-10 лет до 30-35 минут, для детей 13-14 лет до 35-40 минут.
10. Солнечные ванны дети принимают в панاماх или других головных уборах.



Обучение плаванию

1. Занятия по обучению плаванию проводятся с 10 до 14 час. и с 17 до 19 часов, но не во время массового купания.
2. Занятия по обучению проводятся как на воде, так и на суше.
3. В группе, объединяющей детей, не умеющих плавать, должно заниматься одновременно не более 5 человек.



Управление образования администрации
Балашовского муниципального района
МОУ ДОД «Центр детского творчества
г. Балашова Саратовской области»

Отдел «ОТЕЧЕСТВО.РУ»



Инструкции по технике безопасности

Информационный буклет
для педагогов и юных
туристов-краеведов

Составитель - ПДО ЦДТ Беседин П.Ф.

Балашов - 2015

Инструкция по проведению однодневных походов

1. Руководитель похода обязан:

- Наметить маршрут заранее и знать его сложные участки;
- Иметь укомплектованную медицинскую аптечку;
- Знать сводку погоды метеостанции на период похода;
- Допускать к походу только физически здоровых детей;
- Закончить поход до наступления темноты;
- Осуществлять перевозку детей только рейсовым общественным транспортом и предупреждать водителя;
- Запретить детям брать в поход взрывоопасные вещества.

Дети перед походом под запись должны усвоить:

- Дату, время и место сбора участников похода;
- Маршрут похода и время его окончания;
- Форму одежды, снаряжение, необходимую сумму денег;
- Питание, необходимые требования к хранению продуктов.

2. Перед выходом руководитель должен напомнить:

- Правила уличного движения; правила посадки, проезда, высадки из общественного транспорта;
- Правила прохождения ч/з р. Хопер по аварийному мосту;
- Правила передвижения группы в лесу;
- О соблюдении дисциплины и ухудшении самочувствия.

3. В походе руководитель обязан:

- Сообщить границы похода и действия в аварийной ситуации;
- Напомнить о действиях при ожоге, переломе, тепловом и солнечном ударе, укусе змей, вывихах, ушибах, обмороках;
- Правила поведения вблизи водоемов в летний, весенне-осенний и зимний периоды;
- Правила поведения при движении и на привале (соблюдать расстояние между участниками, действия направляющего и замыкающего, не оттягивать ветки, не отлучаться без разрешения, не лазить по деревьям и др.);
- Контролировать постоянно присутствие каждого участника похода.

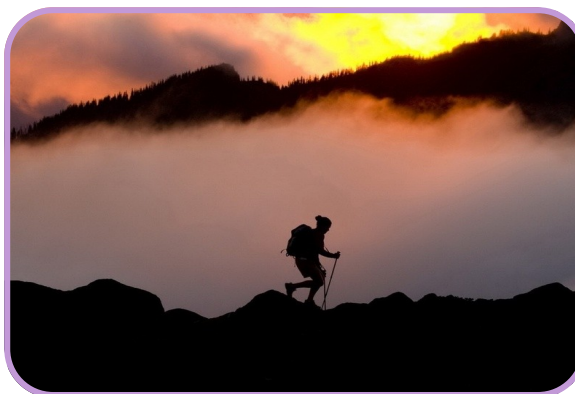
- Возвращение группы руководитель должен проводить организованно и в полном составе на место сбора.

- При чрезвычайных ситуациях руководитель обязан принять необходимые меры: оповестить учеников, директора СЮТур, управление образования, родителей, органы полиции, скорой помощи, пожарной охраны.



Инструкция по организации и проведению пеших походов

- Руководитель похода назначает время сбора группы не позднее, чем за 30 минут до отхода поезда, автобуса.
- В походе руководитель находится там, откуда ему удобнее всего руководить группой. Группа движется по указанию цепочкой или свободно.
- При преодолении естественных препятствий руководитель организует необходимую взаимопомощь и страховку, обращая особое внимание на оказание помощи наиболее слабым.
- Через 10-15 минут после выхода группы руководитель останавливает ее для приведения в походный порядок туалета и подгонки снаряжения. После проводит 10-минутную беседу, в которой сообщает маршрут, распорядок движения.



- Через каждые 50-55 минут руководитель останавливает группу для короткого 10-15-минутного отдыха.
- Преодоление рек вброд допускается только после тщательной проверки места брода. Походы вброд считаются безопасными при глубине реки до 1 м, скорости течения до 2 м/с и ровном дне.
- Перед остановкой для 10-15-минутного отдыха следует подтягивать группу вместе.
- Для орг-ции ночлега рук-ль останавливает группу за светом, чтобы успеть поставить палатки, собрать топливо и разжечь костер.
- В середине дня организует большой привал на 2-3 часа. Летом—между 11 и 15 часами после 60% пройденного пути по километражу.
- Место для привала должно быть удобным. Вблизи должна быть вода и топливо для костра.
- Рук-ль распределяет обязанности между членами группы.
- Руководитель показывает, как нужно разложить костер, разжечь его и поддерживать в нем огонь.
- За полчаса до ухода с привала руководитель организует уборку места привала.
- Руководитель отвечает за безопасность движения и проведения, поведение участников похода с момента посадки в поезд (автобус) до момента возвращения назад и не имеет права покидать группу, за исключением обстоятельств, связанных с несчастными случаями. Руководитель обязан знать правила оказания первой помощи.
- Указания руководителя о порядке движения, взаимопомощи, выполнении общественных поручений и т.п. являются для участников обязательными и должны выполняться безоговорочно.

Инструкция по организации и проведению лыжных походов

- Группа должна состоять не более чем из 6-10 человек на одного руководителя, обладающих одинаковой лыжной подготовкой.
- Участники лыжного похода должны обладать техникой передвижения, спуска, подъема на лыжах.

3. Руководитель должен разработать маршрут в соответствии с нормами переходов:

6-7 классы—до 12 км. в день (20 км.—двухдневный поход);

8-9 классы—18 км. в день (30 км.—двухдневный поход);

10-11 классы—25 км. в день (50 км.—двухдневный поход).



- Тщательно подобрать снаряжение группы, испытав его в проверочной походе или на занятии. Перед походом проверить личное и групповое снаряжение (ременабор, медаптечка и т.д.), форму одежды (спорт. шапочка, куртка, варежки, шерстяные носки).
- Строго придерживаться намеченного графика движения.
- Соблюдать технику безопасности при переходе через замерзшие реки и озера (дистанция 5-6 м.).
- Соблюдать порядок движения в походе (на ровной местности дистанция 2-3 м., в лесу—5-6 м., при спуске—пока не освободится лыжня).
- Уметь своевременно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- Запрещается останавливаться на ночлег под открытым небом, если группа заранее не подготовлена к нему и не имеет специального снаряжения (утепленные палатки, печи, спальные мешки и др.).
- При наличии ветра запрещается совершать походы:
 - 6-7 классы при температуре ниже 10 градусов;
 - 8-9 классы при температуре ниже 12 градусов;
 - 10-11 классы при температуре ниже 15 градусов.

