|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф.И.О. педагога | Название программы | Срок реализации | Возраст детей | Краткая характеристика программы |
|  |
| Физкультурно-спортивная направленность |
| 1 | Гусев Алексей Сергеевич | «Настольный теннис» | 3 | 5-17 | Игра в настольный теннис способствует поддержанию правильной осанки и хорошей физической формы, развивает быструю реакцию, координацию, резкость и точность выполняемых движений, находчивость. Игра в настольный теннис учит выигрывать, напрягая всю силу воли. На тренировках концентрируется внимание на умении собираться с силами при отработке подач или резких ударов, следующих за подачей. Игра в настольный теннис дисциплинирует. Летающий шарик развивает реакцию, а глаза, внимательно следящие за шариком, переключают взгляд с близкого на далекий предмет, улучшая и сохраняя зрение. |